



Od ledna opět

v

Kruhu zdraví



KURZ HUBNUTÍ PRO USPĚCHANÉ

... už to s námi zvládly jiné, zvládneš to i Ty :-)

ať jsi muž nebo žena, ať je ti dvacet nebo padesát...

... máš-li kila navíc nebo se zajímáš o zdravou stravu, čeká

Tě : odborné vedení v problematice hubnutí a zdravého
stravování

- materiály a informace k sestavení jídelníčku podle nejnovějších trendů
- na každé lekci ochutnávky jídel z Kruhu zdraví
- praktická lekce vaření
- informace o alternativních zdravých potravinách
- a mnoho dalšího

začínáme **21.1.14 v 17.00** , kurzovné **1450 Kč**

první lekce je nezávazná, celkem 8 lekcí každý druhý týden,
kapacita omezená (prosíme předem se přihlašte)

Těší se *Vendula Vrbová*

Kontakt: Vendula Vrbová

email: vendula-vx@seznam.cz

tel.: 777898201